

Diogo Frias.

Video & Content Creator · Filmagem, edição, fotografia e conteúdo digital



EMAIL
diogofriascos12@gmail.com

TELEFONE
+351 910 109 939

VÍDEOS
youtube.com/@CenasDValor

Bobina Frames de vídeos que filmei e editei para as marcas.

youtube.com/@CenasDValor



01 Beach24H · Recap do evento



02 Dino's · Campanha Família



03 Beach24H · Drone, no próprio dia



04 8D · Entrevista PT/EN



05 Def. Terrena · Drone e motion



06 Dino's · Recrutamento



07 8D · Teaser

1,5 M visualizações nos reels de Instagram do Dino's

+2.000 seguidores novos no Dino's, em 2 anos

23 vídeos publicados no próprio dia do Beach24H

38 vídeos do podcast publicados no YouTube

01 Resumo

Produzo vídeo e fotografia de ponta a ponta, para campanhas, recrutamento, eventos, documentário e conteúdo de marca, em vertical e horizontal:

Ideia → Planeamento → **Captação** → Edição e cor → Som → Motion → Formatos → Publicação

Penso cada peça a partir do objetivo da marca; a IA é só apoio à ideação e à pós-produção, sobre captação própria.

02 Experiência e trabalhos

Diretor de Marketing · Grupo D

desde 2024

Entrada como Gestor de Marketing; promovido a Diretor de Marketing ao fim de dois meses.

- Produzo o vídeo e a fotografia de quatro marcas (Dino's, DPilates, 8D e Beach24H): captação em 4K e com drone, edição, som, legendas PT/EN e motion graphics.
- Dino's: campanha Família, recrutamento, testemunhos da equipa e consultas, e sessão fotográfica; em 2 anos, +2.000 seguidores e 1,5 milhões de visualizações em reels.
- Beach24H 2026: cobertura em tempo real, com 23 vídeos filmados, editados e publicados no próprio dia, e fotografia do evento, que também organizei.
- 8D: vídeos com a equipa médica (oráculos animados próprios, legendas PT/EN), teaser e animação do logótipo; DPilates: vídeo da inauguração.

Criador e produtor · Cenas D' Valor

podcast · YouTube

Podcast: gravação, edição e jingle original, cantado por mim. 2 temporadas, 38 vídeos.

Outros trabalhos de vídeo e motion

- Frutta Nature (Alitec): série documental "Da Origem ao Valor" (4 episódios no YouTube), reels, testemunhos e vídeo de workshop.
- Definição Terrena: vídeo imobiliário com drone, interiores com IA e motion.
- Campanha Lina Lopes (Setúbal 2025): reels, gravação da música da campanha e videoclip, animações para ecrã; animações para espetáculos ao vivo.

Técnico de Marketing · WEDEV

jul 2023 a abr 2024

Conteúdos e redes sociais para clientes; campanhas de publicidade online.

Produtor Multimédia, estágio · 2PLAY

abr a ago 2021

Conteúdos multimédia, edição de vídeo e design gráfico.

03 Competências

VÍDEO

Filmagem em 4K e drone
Edição e montagem
Vertical e horizontal
Eventos no próprio dia

PÓS-PRODUÇÃO

Color grading
Motion para ecrãs
Gravação e mistura de som
Legendas e versões PT/EN

FOTOGRAFIA E CONTEÚDO

Fotografia de marca
Storytelling de campanha

COMPLEMENTARES

Marketing digital,
copywriting e websites

04 Formação

Licenciatura em Publicidade e Relações Públicas

Escola Superior de Educação de Viseu · 2022
Formação musical, 5.º grau

LÍNGUAS

Português nativo · Inglês avançado
Carta de condução B

05 Ferramentas e equipamento

VÍDEO, COR E MOTION

Premiere, After Effects, CapCut

FOTOGRAFIA E DESIGN

Photoshop, Lightroom, Canva, Blender

ÁUDIO

FL Studio, Adobe Podcast

IA DE APOIO

Firefly, Nano Banana, Veo, Suno

CÂMARA E OBJETIVAS

Sony a7, objetivas wide, média e close-up

DRONE E ESTABILIZAÇÃO

DJI Mini 4 Pro, DJI Flip, gimbal

SOM

DJI Mic, microfones Rode

LUZ E ESTÚDIO

softbox, iluminação LED, green screen